

田上心リハだより

田上心臓リハビリテーションクリニック 病院情報誌

発行：広報委員会 文責：大嶋 秀一

No.4
2022年4月

今号の内容

糖尿病について

お薬の服用時間について

各部署からのお知らせ

編集後記「若い医療従事者へ」

糖尿病について

理事長：田上 貴一・文

糖尿病はインスリンの作用不足に基づく慢性高血糖状態を主徴とする代謝疾患であり、糖尿病が疑われる場合は、主に血糖値とHbA1cを測定します。病態には①インスリン分泌不全と②インスリン作用の障害（インスリン抵抗性）があります。

分類としては

・遺伝的要因の**1型糖尿病** ・生活習慣病の延長の**2型糖尿病**

に大きく分けることが出来ます。

※糖尿病の90%以上が2型糖尿病

合併症は

- ・大血管障害（虚血性心疾患・末梢動脈疾患・脳血管疾患）
 - ・細小血管障害（糖尿病網膜症・糖尿病腎症・糖尿病神経障害）
- 等を生じます。

また、糖尿病は**虚血性心疾患の危険因子**であり、糖尿病患者の約半数が左室拡張機能障害を有する慢性心不全の状態であると報告されています。そのため心不全発症予防や進展抑制を目的とした糖尿病への治療は早期からの介入が重要です。

治療は



かつての糖尿病内服薬はランダムに血糖を低下させるSU剤しかなかったため低血糖が頻回に起こり重篤な合併症を度々認めました。現在は様々な病態に合わせて、いかに低血糖を抑えるかを念頭に様々な薬が開発され、これらを組み合わせる事により治療を行います。特に数年前に発売された**SGLT-2阻害薬**は、**糖尿病に加え心不全を合併した一般的な糖尿病治療薬として推奨されています**。また注射による治療も一日1回、週に1回等、患者様の負担が減る工夫がされています。患者様方には特定健診を利用したりかかりつけ医に相談し**早期発見、早期治療**を行うことで糖尿病の先にある人工透析や失明、手足の痺れ、血管が詰まる病気の発症を抑えこれからの生活を快適に過ごされる事を願います。

お薬の服用時間について

薬剤師：渡邊 真穂・文

薬には、食前・食後・食間などたくさんの飲み方があります。それは、食事により変化する胃の状態に合わせて時間が決められていたり副作用防止のため等、薬の性質と飲むタイミングの間に密接な関係があるからです。また、薬の飲み忘れを防ぐ役目もあ

<食前>

食前20～30分のことです。

<食直前>

食事の直前です。

<食後>

食事が終わって30分後までのことです。

<食直後>

食事のすぐあとです。

<食間>

食事と食事の間です。（食後2時間後）

<起床時>

起きてすぐのことです。

<就寝前>

就寝20～30分前が目安です。

<頓服・屯用>

必要な時だけ飲む薬です。
（発熱時や便秘時、発作時など）

<空腹時>

食後2時間から食前1時間までのことです。



最後に、...

お薬は、**湿気・日光・高温を避けて保存**しましょう。

- ・一般的には30℃以下で保存。
- ・夏の車内は50～80℃となる為、お薬は置かない。（特にインスリン・坐薬）

※未使用のインスリンは凍結を避け、遮光して**冷蔵庫（2～8℃）**で保管して下さい。



各部署からのお知らせ

～病院全体からのお知らせ～

○新入職員紹介

看護師1名 看護助手3名
上記4名が新たに加わりました。



～心臓リハビリテーションチームより～

○資格取得のお知らせ

12月に実施された「心不全療養指導士試験」
(一般社団法人日本循環器学会主催)

当院スタッフ3名が合格し、資格を取得することになりました。
資格試験を通して学んだ知識を基に、より一層心不全に
対するチーム医療・専門医療を当院では行ってまいります。
また、当院内にて**同資格を有するスタッフが6名**となりました。
今後も引き続き当院スタッフの資格取得にも積極的に取り組んでいきます。



～地域連携室より～

社会福祉士：米谷 凡子

令和4年3月18日に、社会福祉法人芳寿会グループ様との連携会議に参加させて頂きました。
会議の目的は、介護施設と医療施設のより円滑な連携を模索していく事です。

当日は、グループの副社長を始め各施設の管理者様や連携室の相談員様より貴重なご意見を沢山頂きました。
芳寿会グループ様は県下に多くの有料老人ホームや福祉施設を構えておられます。
また、介護保険施行以前より福祉の在り方を考え、高齢化社会へ柔軟に対応していく方法は何か、常に模索され、職種を越えた
連携を大切にされています。その一環でこの度、お声掛け頂きました。
人は環境や状況が違えば呼び名が異なります。例えば病院なら患者、
施設なら入居者・利用者等です。

また、入退院関係なく一般的に介護が必要になった人は被介護者や要
介護者と呼ばれます。

ですが、何れも同じ一人の人。だからこそ、その人を囲むように職種の
壁を越え対象者のQOLを如何に保持していくか、その重要性を改めて
考える事の出来た会議となりました。

最後に、拙い私の見解を述べる機会を与えて下さったケアホーム三郎
一丁目 施設長様を始め、貴重なお時間を割いて会議にご参加下さいまし
た皆様には、心より感謝の意を申し上げます。



～社会福祉法人芳寿会グループの皆様と～



社会福祉法人
くまもと芳寿会

入居者様の
満足と感動を

会場は
特別養護老人ホーム
琴平本町様でした。

流線形で瀟洒な外観、
圧迫感の無い優雅な内装は
特養の概念を覆されます！

～編集後記～

日々に新たに

「若い医療従事者へ」

大嶋 秀一

4月になると若いスタッフが入職される施設も多
いと思ひます。医療従事者を目指す動機は様々ある
と思ひますが、医療従事者として何より大事なことは
患者と病気に「誠実に向き合う」ことと思ひま
す。すなはち、患者の訴へを真摯に傾聴しその病氣
に対して医学的根拠に基づき誠実に対応することです。

私の1日は40人程の入院患者の病棟回診から始
まります。「お早うございます。お変はりはないで
すか」Aさんはある神経疾患の難病で、手足は動か
せず自分で呼吸さへできず人工呼吸管理をしていま
す。枕元にはいつもAさんが好きな音楽が流れてお
り、声を掛けると嬉しそうな目で私を見てくれま
す。Bさんは脳血管障害で完全マヒがあり言葉を話
せないが、家族の話をするとき心配なのか涙を流され
る。物言はぬ患者さん達であるが、こちらの「向き
合ひ方」で彼らの心を感じることが出来ます。上の
階では心臓の大手術を終へ退院に向けてリハビリに
精を出してある患者さん達に声を掛けます。

心臓病だけに、生死の狭間で戦って来た患者さんも多く、ど
こまで回復するか、再発はしないか等いろいろな不安を抱へな
がらリハビリを続けています。医療従事者はそれぞれの思ひを
正面から受け止めて適切なアドバイスをしなければなりません。

医療従事者は徹夜で手術をしなければならぬこともありま
す。時には治療の甲斐なく患者さんが亡くなります。亡くなら
れた患者さんをお見送りする時に、家族へ頭を下げながら自分
の力不足を反省し、「もっと技術や知識の向上を」と心に誓
ふ。そして、この患者さんを何とか治したい、助けたいといふ
医療従事者の「誠意・使命感」に対して、患者・家族から「深
い信頼」の言葉をもらった時、医療従事者は「深い充実感」を
覚えるでしょう。医療従事者は生死に係る仕事だからこそ、
人生や社会の在り方について考へることが多く、忙しくとも佳書
を読み自己の内面を充実し高める努力が必要です。

狂犬病のワクチン開発で人類の恩人と言はれるルイ・パスツ
ールはかつてソルボンヌ大学の学生に語りました。「まず自分
に問うてみる事である。自己の修行のために何をなしたか
と、そして諸君が次第に進歩したならば、自分は祖国のために
何をなしたかと問うてみなさい。そして、諸君は、ついに人類
のために、またその進歩のために、何らかの形で寄与したとい
ふ自覚で、広大な幸福に浸りうる時が必ず来るだろう。」志を
高く持ち自己修養に努め、患者のため世のために体をいとわず
困難な道を歩む中に人生の喜びをきつと感じることが出来る。
医療従事者はすばらしい仕事だと思ひます。
(国民同胞4月号への寄稿文より一部引用)

診療時間

■月～金曜日/9:00 17:30 昼休み12:00 12:30

■土曜日/9:00 12:00 土曜日の受付は12:00迄

※心療内科は田上理事長診察日(火・水・木)での対応

■休診日/日曜日・祝日・土曜日午後

※急患はこの限りではありません。来院前にお電話ください。

病院情報

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町10-3

TEL:096-354-5885 FAX:096-354-5889

E-mail:info-tanoue@orion.ocn.ne.jp

HP:tanoue-heart-reha.com

QRコード



医療法人 社団 大玄会

田上心臓リハビリテーション病院

TANOUE CARDIAC REHABILITATION HOSPITAL